

NARZISSMUS

in der WIRTSCHAFT

WONACH EGOMANEN SUCHEN

Sie heißen Thomas Middelhoff, Wendelin Wiedeking oder Uli Hoeneß. Manager, die sich mit ihrem Narzissmus ins Verderben gestürzt haben. Sie gehörten einst zu den mächtigsten deutschen Wirtschaftsführern. Was treibt diese Egozentriker an? Woher kommt narzisstisch geprägtes Verhalten und warum zeigen viele Manager in der Wirtschaft narzisstische Züge?

Wir trafen Prof. Franz Ruppert in seiner Praxis in München und haben mit ihm über die von ihm entwickelte Identitätsorientierte Psychotherapie (IoPT) und Narzissmus gesprochen.

Top: *Herr Prof. Ruppert, was bedeutet Narzissmus eigentlich?*

Franz Ruppert: „Narzissmus“ ist in meiner Definition eine Trauma-Überlebensstrategie für das „Trauma der Identität“. Das heißt, Menschen, die keinen wirklichen Bezug mehr zu sich selbst haben, bauen sich stattdessen ein künstliches „Ich“ auf. Sie entwickeln ein „Vorstellungs-Ich“ von sich und wissen nicht wirklich, wer sie sind. Sie haben bestimmte Ideen im Hinblick darauf, wie sie meinen, sein zu müssen, damit sie in den Augen anderer jemand sind. Das heißt, diese Menschen meinen zum Beispiel, sie müssten großartig sein, dürften keine Fehler machen und müssten anderen überlegen sein. Ein sogenannter Narzisst hat dann die Illusion, in der Konkurrenz mit anderen immer überlegen zu sein, selbst wenn das gar nicht zutrifft.

»Kein Mensch denkt sich selbst aus, dass er ein Narzisst sein möchte.«

Top: *Woher kommt das alles?*

Franz Ruppert: Der Narzisst fühlt sich in Wahrheit überhaupt nicht groß, sondern eher klein, unsicher und er schämt sich für sein Dasein. Woher kommt das nun wiederum? Kein Mensch denkt sich das ja selbst aus, dass er ein Narzisst sein möchte. Nach meiner Überzeugung ist ein solcher Mensch von Anfang an von sei- »

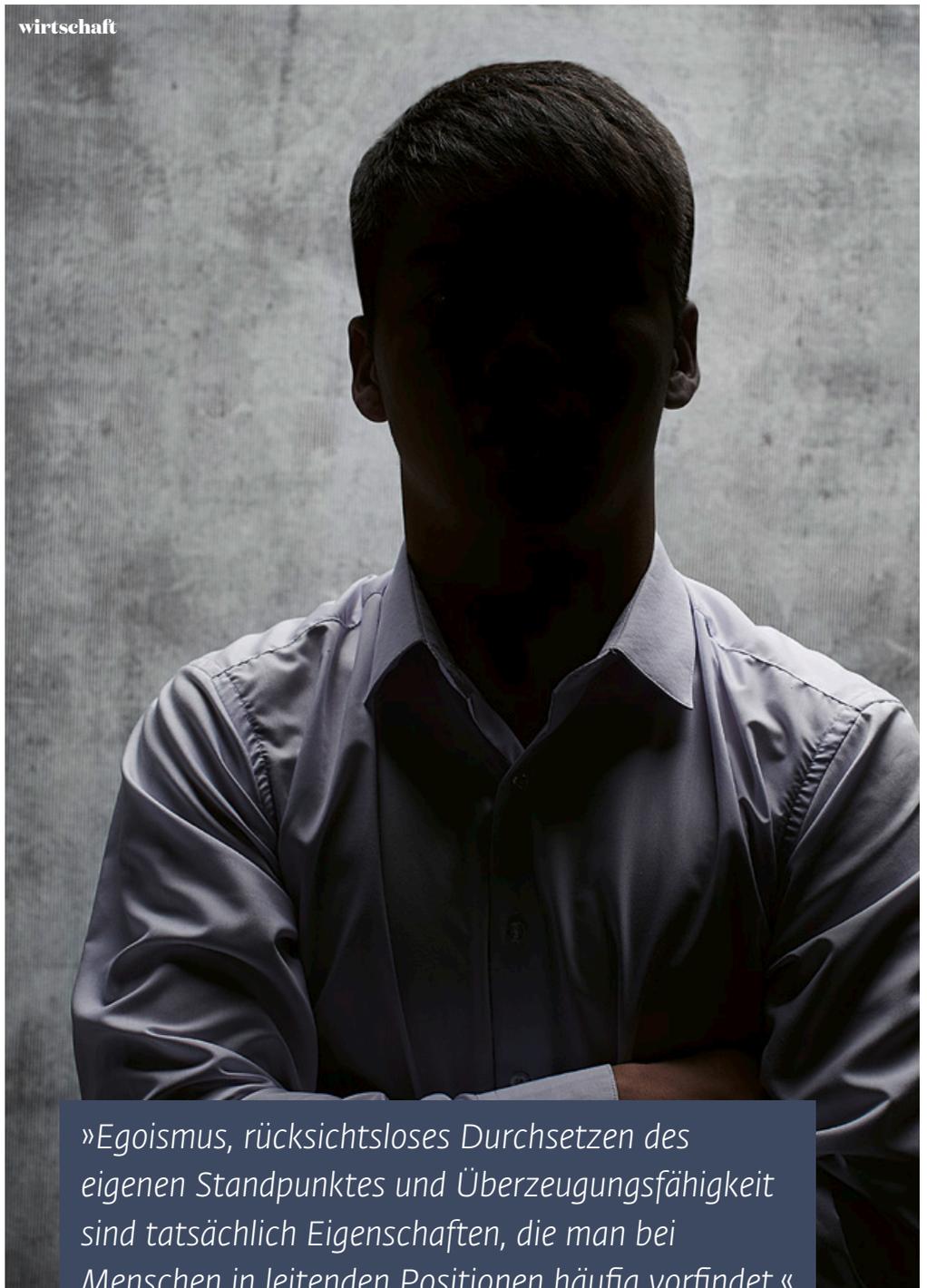
COMMUNICATE
YOUR IDEAS

DRUCK. EVENT. MESSEBAU. PROMOTION.

PROJEKTSERVICE Schwan GmbH
53340 Meckenheim
Tel. 02225 / 8884-0



PROJEKTXXL.DE
EVENTXXL.DE



»Egoismus, rücksichtsloses Durchsetzen des eigenen Standpunktes und Überzeugungsfähigkeit sind tatsächlich Eigenschaften, die man bei Menschen in leitenden Positionen häufig vorfindet.«

» nen Eltern nicht gewollt. Er sollte gar nicht da sein. Mutter und Vater wollten dieses Kind überhaupt nicht oder sie wollten zum Beispiel kein weiteres Kind mehr. Viele Kinder werden in soziale Verhältnisse hineingezeugt und geboren – ob das in reichen oder armen Familien stattfindet, ist egal –, die ihnen abweisend, unfreundlich und bedrohend gegenüberstehen. Es kommt nicht auf sie an, und wenn sie da sein wollen, müssen sie sich für andere, zunächst für ihre Eltern, dann für die Schule und später für das Wirtschaftsleben nützlich machen. Das ist dann ihre einzige Daseinsberechtigung, wenn sie für andere etwas leisten.

Viele traumatisierte Eltern, die als Kinder schon das Gleiche erleben mussten,

sind nicht in der Lage, zum Wohl ihrer Kinder zu handeln. Sie stellen ihre eigenen Trauma-Überlebens-Interessen über die Bedürfnisse ihrer Kinder und missbrauchen ihre Kinder für ihre Überlebensstrategien. So werden unzählige Kinder zu Opfern ihrer traumatisierten Mutter und/oder ihres traumatisierten Vaters.

Als „Trauma der Identität“ bezeichne ich, dass jemand die Erfahrung macht, dass er von seiner Mutter und/oder seinem Vater nicht gewollt war oder möglicherweise auch in den Augen seiner Eltern das falsche Geschlecht hat. Daraus ergeben sich für den/diejenige in der Regel zwei extreme Möglichkeiten: Entweder man geht in die Depression und sieht sich selbst durch die Augen der anderen und meint

Fotos: lassdesigner/amixstudio/AdobeStock.com

IHRE ZUKUNFT BAUT AUF UNSEREN LEISTUNGEN...



INGENIEURGEOLOGIE



ALTLASTEN



HYDROGEOLOGIE



RÜCKBAU



ABFALLMANAGEMENT

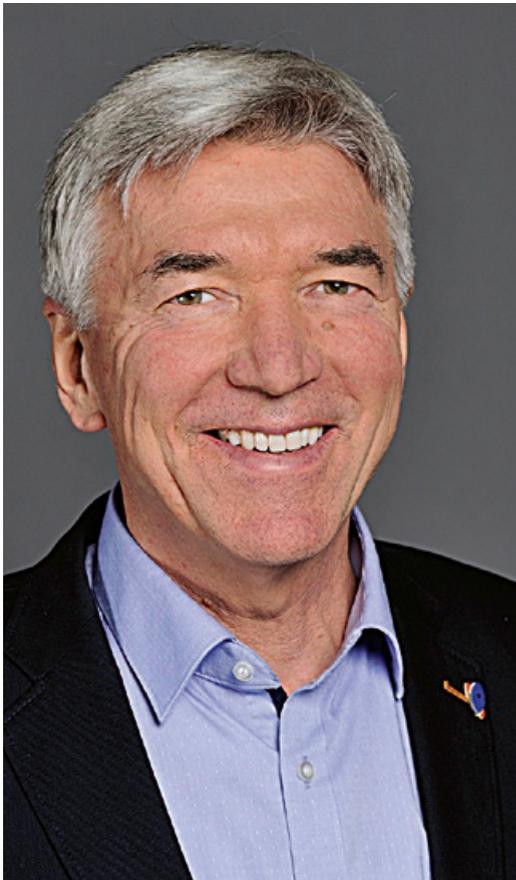


ERDWÄRME

GEOLOGIE · BAU & UMWELTCONSULT GMBH
BERAT., GEOLOGEN & GEOTECHNIKER & FACHBAULEITER & KOORDINATOREN

GBU-CONSULT.DE





dann, nichts wert zu sein. Oder man geht in das andere Extrem des „Narzissmus“ – dann ist man scheinbar wichtig, steht über allem und macht sich selbst und den anderen vor, dass man wahnsinnig wichtig ist.

Wirtschaftswissenschaftler haben in Untersuchungen festgestellt, dass die Persönlichkeitsprofile von Börsenprofis verblüffende Parallelen mit jenen von kriminellen Psychopathen aufweisen. Tatsächlich sind verschiedene Persönlichkeitseigenschaften bei Führungspersonlichkeiten und großen Verbrechern in ähnlicher Weise zu finden. Gerhard Dammann, ein deutsch-schweizerischer Psychiater und Narzissmusforscher nennt oberflächlichen Charme, übersteigertes Selbstwertgefühl, Selbstüberschätzung, suchtartiges Arbeitsverhalten, Mangel an Schuldgefühlen, geringe Bindungsfähigkeit sowie das Fehlen von Empathie als Faktoren, die eine Karriere im Wirtschaftsunternehmen zunächst begünstigen können.

Egoismus, rücksichtsloses Durchsetzen des eigenen Standpunktes und Überzeugungsfähigkeit sind tatsächlich Eigenschaften, die man bei Menschen in leitenden Positionen häufig vorfindet. Der Narzisst tut alles, um ja nicht kritisiert zu werden und Lob sowie Anerkennung zu erhalten. Darunter zu leiden haben häufig Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die nicht selten Krankheiten mit schweren körperlichen Symptomen entwickeln und krankheitsbedingt lange Fehlzeiten aufweisen. Der Narzisst ist äußerst empfindlich und unglaublich kränkbar und sein berufliches Umfeld wird alles tun, um Kränkungsreaktionen wie Schreien, Brüllen oder ein Niedermachen der anderen zu vermeiden. Ein Ausweg aus diesem Dilemma ist die Entwicklung einer neuen Unternehmenskultur. Das hat jedoch viel mit einem neuen Verständnis von Führung zu tun, das sich durch Transparenz, Vernetzung und vor allem Augenhöhe auszeichnet. CB ■

Franz Ruppert ist ein deutscher Psychotraumatologe. Er ist Professor für Psychologie an der Katholischen Stiftungshochschule München und als psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in München tätig. Seit 2015 entwickelt er die Identitätsorientierte Psychotraumathepie.



CREFO-FACTORIZING.DE

**LIQUIDITÄT,
DIE PASST**

CrefoFactoring

Regionales Factoring für grenzenlose Möglichkeiten

Unser Anspruch ist nichts weniger als eine perfekte Dienstleistung. Dank Einbindung in die Creditreform Gruppe und dem Vorteil regionaler Verbundenheit bieten wir Ihnen immer eine maßgeschneiderte Finanzdienstleistung. So erhalten Sie zuverlässig die Liquidität und Entlastung, die Sie benötigen. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin!

Crefo-Factoring Rheinland GmbH
Tel. 0228 55081-0
www.crefo-factoring.de

