

## KONGRESS PROGRAMM

**Richtungsweisende Plenumsvorträge  
zu den neuesten Entwicklungen der  
Identitätsorientierten Psychotrauma-  
theorie und –therapie (IoPT)**

**40 Workshop Angebote zum Zusam-  
menhang zwischen Psychotraumata  
und körperlichen Symptomen und  
Erkrankungen**

**Plenumsdiskussionen**

**Kongressparty**

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

## NEHMEN WIR UNSERE GESUNDHEIT IN UNSERE EIGENEN HÄNDE

Gesundheit ist weder durch Medikamente zu bekommen, noch rein technisch machbar. Sie ist das Ergebnis, wie wir mit uns selbst und unseren Mitmenschen umgehen. Das weiß ich und das wissen die Kolleginnen und Kollegen, die bei diesem Kongress Vorträge halten und Workshops anbieten.

Auf der Grundlage der Identitätsorientierten Psychotraumatheorie (IoPT) können wir mit der Anliegenmethode ein Therapieverfahren anbieten, das die Ursachen körperlicher wie psychischer Symptome ans Licht bringt und uns hilft, aus unserer Psychotrauma-Biografie auszusteigen.

Ich freue mich auf Ihr Kommen und Ihre Teilnahme am 4. Internationalen Kongress des Vereins zur Förderung einer gesunden Autonomieentwicklung von Menschen e.V.



**Prof. Dr. Franz Ruppert 1. Vorsitzender des Vereins**

### **Veranstalter**

Verein zur Förderung einer  
gesunden Autonomieentwicklung e.V.

### **Online Anmeldung zum Kongress**

[www.gesunde-autonomie.de](http://www.gesunde-autonomie.de)

### **Ort der Veranstaltung am 12.-14. Oktober 2018**

Kolpinghaus München  
Adolf-Kolping-Str. 1  
D-80336 München

### **Fragen zur Organisation**

Dagmar Strauss

[kontakt@lebenssinn-wandlung.de](mailto:kontakt@lebenssinn-wandlung.de)

### **Platzreservierungen und Fragen zur Anmeldung**

[Detlev.Blechner@gesunde-autonomie.de](mailto:Detlev.Blechner@gesunde-autonomie.de)

### **Teilnahmegebühr**

290.- Euro ab 1. März 2018

260.- Euro für Frühbucher bis zum 28. Februar 2018

### **Bankverbindung**

GLS-Bank Bochum

BIC: GEN OD EM1 GLS

IBAN: DE05 4306 0967 8210 6895 00

### **Buchneuerscheinung zum Kongressthema**

Franz Ruppert & Harald Banzhaf (Hg.) (2017).

Mein Körper, mein Trauma, mein Ich.

München: Kösel Verlag.

## 4. Internationaler Kongress

**MEIN  
KÖRPER  
MEIN  
TRAUMA  
MEIN  
ICH**

**ANLIEGEN  
AUFSTELLEN –  
AUS DER  
TRAUMABILOGRAFIE  
AUSSTEIGEN**

**12 .- 14. Oktober 2018  
Kolpinghaus München**

# KONGRESS PROGRAMM



<b>Freitag 12.10.</b> ab 10 Uhr	Anmeldung	
12.00-12.15 Uhr	Eröffnung des Kongresses	
12.15-13.45 Uhr Festsaal	Mein Körper, mein Trauma, mein Ich <b>Prof. Dr. Franz Ruppert</b>	
13.45-14.15 Uhr	Pause	
14.15-15.45 Uhr	<b>Parallele Workshops</b>	
Raum 1	Fr01	Mein Schmerz, mein Trauma, mein Ich <b>Annemarie Denk</b>
Raum 2	Fr02	Herzerkrankungen und Liebe <b>Dagmar Strauss</b>
Raum 3	Fr03	Selbstbegegnungen in der Einzelarbeit <b>Sophie Ruhlig</b>
Raum 4	Fr04	Trauma und Kinderlosigkeit <b>Cordula Schulte</b>
Raum 5	Fr05	Autoimmunerkrankungen – Kampf gegen uns selbst <b>Maria Macarenco</b>
Festsaal	Fr06	Körper und Trauma bei Kindern <b>Bettina Schmalnauer</b>
Raum 6	Fr07	Die große Freude mein Ich zu finden <b>Astrid Ersland Sandvik</b>
Bauernstube	Fr08	Psychotrauma und Demenz <b>Martina Wittmann</b>
15.45-16.15 Uhr	Pause	
16.15-17.45 Uhr	<b>Parallele Workshops</b>	
Raum 1	Fr09	Mein Körper und meine Blut-erkrankung <b>Rebecca Lee</b>
Raum 2	Fr10	Mein Knie, mein Trauma, mein Ich <b>Detlev Blechner</b>

Raum 3	Fr11	Körperliche Resonanz in der Einzelarbeit <b>Beate Neumann-Kumm</b>
Raum 4	Fr12	Chronischer Schmerz und frühes Trauma <b>Bente Fjeldstad</b>
Raum 5	Fr13	Körper haben oder Körper sein? <b>Alice Schultze-Kraft</b>
Festsaal	Fr14	Das Lust-Dilemma bei sexuellen Traumata <b>Andrea Stoffers</b>
Raum 6	Fr15	Psychotrauma und Darm-erkrankungen <b>Beate Thiessen</b>
Bauernstube	Fr16	Ich und gesunde Bewegung <b>Christina Freund</b>
17.45-18.15 Uhr	Pause	
18.15-19.45 Uhr	Austausch und Ausklang im Plenum	

<b>Samstag 13.10.</b>		
09.00-09.15 Uhr	Einführung in den 2. Tag	
09.15-10.30 Uhr Festsaal	Die Anliegenmethode in Theorie und Praxis <b>Prof. Dr. Franz Ruppert</b>	
10.45-11.15 Uhr	Pause	
11.15-12.45 Uhr	<b>Parallele Workshops</b>	
Raum 1	Sa01	Mein Herz, mein Trauma, meine Angst <b>Andrea Tietz</b>
Festsaal	Sa02	Forum für praktische Fragen zur Anliegenmethode <b>Vivian Broughton</b>
Raum 2	Sa03	Kinder als Symptomträger traumatisierter Eltern <b>Birgit Schaumburg</b>
Raum 3	Sa04	Körperlich sichtbares Trauma <b>Ingrid Perg</b>

Raum 4	Sa05	Mein Körper und meine Sexualität <b>Christine Wong</b>
Raum 5	Sa06	Neurowissenschaften und IoPT <b>Alexandra Smith</b>
Raum 6	Sa07	Bluthochdruck und Psychotrauma <b>Christina Schön</b>
Bauernstube	Sa08	Körperliche Nöte ungeborener Kinder <b>Aurora Wolf</b>
12.45-14.00 Uhr	Mittagspause	
14.00-15.30 Uhr	<b>Parallele Workshops</b>	
Festsaal	Sa09	Einzelarbeit und vorgeburtliche Themen <b>Bill Johnson</b>
Raum 1	Sa10	Meine Lunge, mein Trauma, mein ICH <b>Patrizia Manukian</b>
Raum 2	Sa11	Gesund und lebendig, geht das? <b>Gerlinde Fishedick</b>
Raum 3	Sa12	Hauterkrankungen und rituelle Traumatisierung <b>Marta Thorsheim</b>
Raum 4	Sa13	Mein Körper ist beim Schlafen wach <b>Raymond Foong</b>
Raum 5	Sa14	Mein Körper - Freund oder Feind? <b>Ellen Kersten</b>
Raum 6	Sa15	Meine Zähne, mein Trauma, mein Ich <b>Thomas Röhl</b>
Bauernstube	Sa16	Nahrungsverweigerung und Trauma <b>Lucy Jameson</b>
15.30-16.00 Uhr	Pause	
16.00-17.30 Uhr	Austausch und Ausklang im Plenum	
ab 19.30 Uhr	<b>Kongressparty</b> mit Tanz und Musik	

<b>Sonntag 14.10.</b>		
09.00-09.15 Uhr	Einführung in den 3. Tag	
9.15 – 10.15 Uhr Festsaal	Psychotrauma und Medizin <b>Harald Banzhaf</b>	
10.15-10.45 Uhr Festsaal	Rheumatoide Arthritis und IoPT <b>Isabella Gerstgrasser</b>	
10.45-11.15 Uhr	Pause	
11.15-12.45 Uhr	<b>Parallele Workshops</b>	
Raum 1	So01	IoPT in der Einzelbegleitung <b>Birgit Assel</b>
Raum 2	So02	Geburtstraumata und IoPT <b>Anne Maier</b>
Raum 3	So03	Mein Ich, mein Körper, mein Leben <b>Diana Lucia Vasile</b>
Raum 4	So04	Krankheitssymptome – Freund oder Feind? <b>Hedwig Nießen</b>
Raum 5	So05	Wenn der Körper im Gestern lebt <b>Catherine Xavier</b>
Festsaal	So06	Emotionsregulation bei Klienten und Therapeuten <b>Margriet Wentink, Wim Wassink</b>
Raum 6	So07	Frühes Trauma und Schilddrüsenerkrankungen <b>Manuela Specht</b>
Bauernstube	So08	Körper und Trauma aus Kindersicht <b>Mette Mehus</b>
12.45-13.15 Uhr	Pause	
13.15-14.15 Uhr	Austausch im Plenum	
14.15-14.30 Uhr	Abschluss des Kongresses	

Alle Vorträge, Workshops und Diskussionen werden deutsch-englisch bzw. englisch-deutsch übersetzt.