

Perpetradores y víctimas

- Psicodinámica de la Fragmentación Perpetrador-Víctima
- Madrid, 1 de marzo de 2013
- www.franz-ruppert.de



“Perpetrador” y “Víctima”

- Alguien se vuelve perpetrador cuando daña a alguien (por violencia, asesinato, robo, traición, deshonestidad, falta de cariño).
- Alguien se convierte en víctima cuando experimenta daño tanto en su cuerpo como en su mente (a través de desastres naturales o de otros seres humanos)

- Uno puede ser perpetrador consciente o inconscientemente
- Los daños pueden ser grandes o pequeños
- Uno puede también ser perpetrador consigo mismo

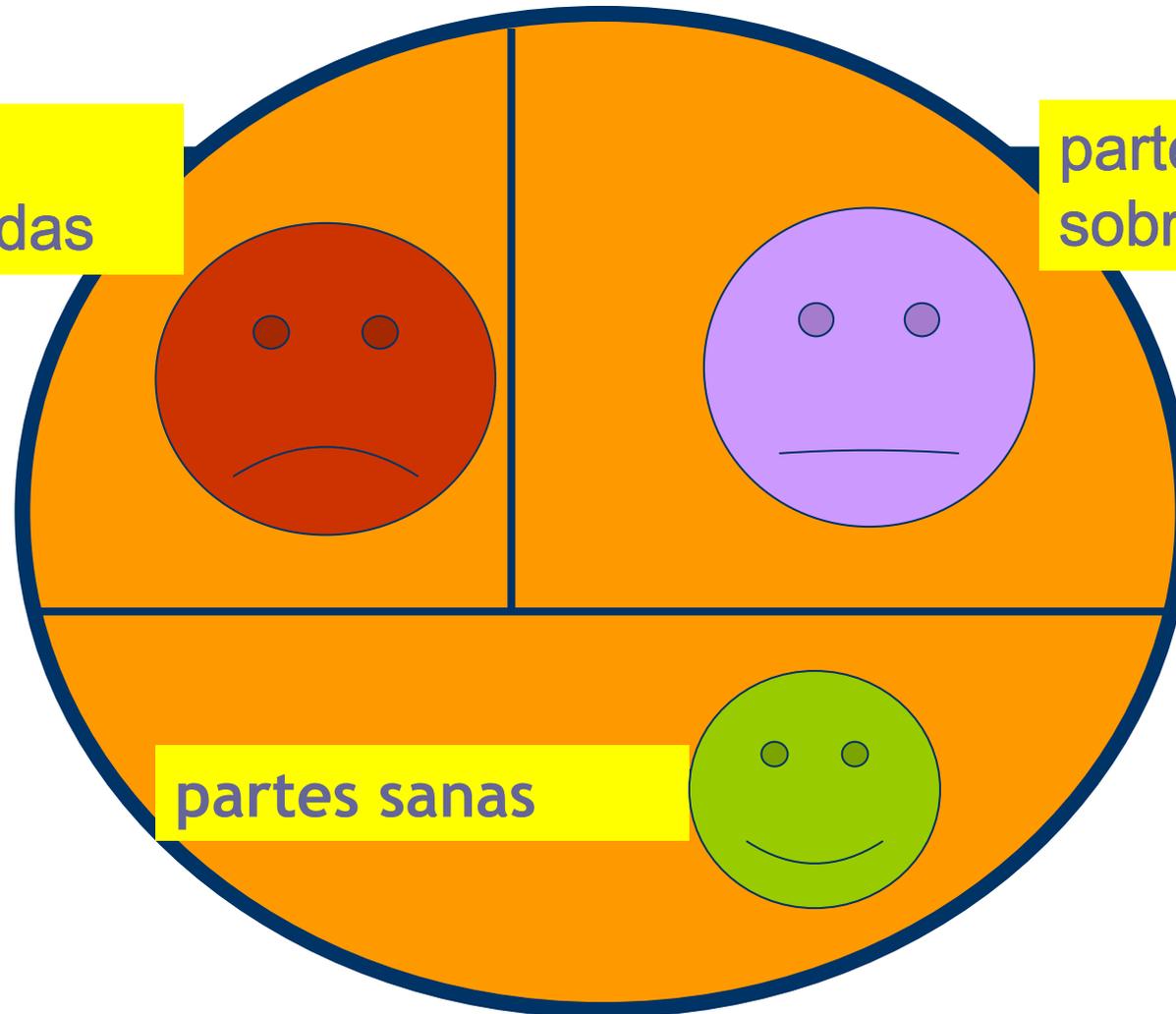
El “Daño” como una experiencia traumática

- La víctima se siente indefensa e impotente
- Sus reacciones causadas por el estrés (lucha o huída) aumentan el daño.
- El bloqueo, la paralización, la separación y la disociación son reacciones mentales de emergencia que se utilizan para sobrevivir.

Fragmentación de la estructura de la personalidad después de una experiencia traumática

partes traumatizadas

partes que sobreviven



partes sanas

Tipos de trauma

- Trauma por amenazas existenciales
- Trauma por pérdida
- Trauma simbiótico
- Traumatización de todo el sistema de vínculos
- Cualquier tipo de trauma puede provocar una dinámica específica de perpetrador-víctima.

Ser una víctima

- Haber atravesado una experiencia traumática
- Haber sobrevivido a través de una fragmentación
- El hecho de ser una víctima queda presente en la mente
- Las estrategias de supervivencia se vuelven imprescindibles.

Actitudes de la víctima como estrategias de supervivencia después un trauma (1)

- Negación del ser víctima
- Suprimir memorias
- Suprimir impulsos de lucha o de escapar, sumisión
- Sentirse culpable
- Sentir que el castigo está justificado
- Aversión hacia su propia debilidad

Actitudes de la víctima como estrategias de supervivencia despues un trauma (2)

- No ver a los perpetradores como perpetradores
- Aferrarse emocionalmente a los perpetradores
- Proteger a los perpetradores
- Identificarse con las necesidades de los perpetradores
- Ideales de armonía y paz

Actitudes de la víctima como estrategia de supervivencia despues un trauma (3)

- Sufrir, lamentarse, quejarse, sin mencionar las razones subyacentes
- Comportamiento de autodestrucción
- Depresión crónica
- Enfermedades crónicas

Ser perpetrador por una experiencia traumática

- Cargo de conciencia
- Sentimientos masivos de culpabilidad
- Verguenza
- Sentir pánico a ser despreciado socialmente

Actitudes del perpetrador como estrategia de supervivencia despues del trauma (1)

- No percibir el daño causado a otra persona
- Negar los hechos
- No sentirse culpable, sino justo y recto
- Demostrar en público que se tiene buena conciencia

Actitudes del perpetrador como estrategia de supervivencia despues del trauma (2)

- Culpar a las víctimas
- Sentir que ellos mismos son la víctima
- Insultar a las víctimas
- Proclamar una ideología que justifique las acciones de los perpetradores, de modo que se entiendan como labores sociales y necesarias.
- Sentir satisfacción a través de la destrucción y agresión

Fragmentación Víctima - Perpetrador

- La separación de la experiencia de ser víctima genera actitudes de perpetrador como estrategias de supervivencia.
- La falta de sensibilidad hacia uno mismo se convierte en un comportamiento no empático hacia los demás.
- Las víctimas se vuelven perpetradores y no son conscientes de las actitudes de sus víctimas y perpetradores.

Consecuencias de la Fragmentación Víctima-Perpetrador- (1)

- El péndulo oscila entre las actitudes de la víctima y el perpetrador.
- Alternar sentimientos de impotencia y furia
- Resarcimiento falso
- Venganza en contra de otros inocentes
- Agresión y depresión como algo normal en sus relaciones
- Fantasía del amor como base frágil para vivir con los demás

Consecuencias de la Fragmentación Víctima-Perpetrador (2)

- Un círculo vicioso que absorbe cada vez a más gente
- Un círculo vicioso que pasa de generación en generación
- Violencia, asesinato, incesto y abuso sexual se convierten en algo normal
- Consecuencia: Traumatización de todo un sistema de vínculos, dominado por un trauma.

Consecuencias de la Fragmentación Víctima-Perpetrador (3)

- Desórdenes de personalidad, psicosis, esquizofrenia, desilusión, autodestrucción, desorden de identidad disociativa y suicidio
- Enfermedades crónicas, ej. enfermedades autoinmunes, cancer
- Comportamiento criminal

¿Cómo superar la actitud de víctima?

- Admitir que se es una víctima, sintiendo el propio trauma
- Percibir y aceptar el daño que se ha recibido
- Sentir compasión por uno mismo
- Reclamar una compensación por parte del perpetrador
- Renunciar a las ansias de venganza

Intentos inútiles de encontrar soluciones

- Venganza: querer destruir al perpetrador
- Rebelión: luchar ciegamente contra el perpetrador
- Perdonar: intentar quitar la culpa y la carga del perpetrador
- Reconciliación: Ideales de armonía sin integrar el propio trauma de la víctima o del perpetrador
- Meterse en el campo de la espiritualidad

¿Cómo superar la actitud de perpetrador?

- Admitir los hechos
- Aceptar la culpa y la responsabilidad
- Sentir la pena
- Sentir empatía hacia la víctima
- Ofrecer compensación, hacer los cambios apropiados
- Renunciar a la necesidad de reparación de por vida

Vivir más allá de las actitudes de víctima-perpetrador

- Abandonar los sistemas en los que perduran las dinámicas víctima-perpetrador
- Contacto saludable con uno mismo, autonomía saludable, límites claros
- Respeto por uno mismo, habilidad para lidiar con conflictos
- Vivir en relaciones simbióticas constructivas
- Crear situaciones de victoria-victoria- en lugar de victoria-fracaso
- Descubrir lo que son la miedo, la rabia y el amor saludables



Bibliografía

- Ruppert, F. (2008). Trauma, Vínculo y Constelaciones Familiares. Frome (UK): Publicado por Green Balloon.
- “Splits in the Soul”(2010). Frome (UK): publicado por Green Balloon.
- Ruppert, F. (2012). Simbiosis y Autonomía. Frome (UK): publicado por Green Balloon.