

Wczesna Trauma



Jak akt zapłodnienia, ciąży i
narodzin może być
traumatyzującym wydarzeniem.

www.franz-ruppert.de

Agenda

- Akt splotnienia
- Okres ciąży
- Proces narodzin
- Procesy więzi po narodzinach
- Wczesna Trauma a Trauma matki
- Terapia Traumy w oparciu o Ustawienia Intencji
- Zapobieganie wczesnej traumie

Akt S płodzenia

- Akt mi łoci czy seksualny popęd czy przemoc?
- Dziecko chciane czy niechciane?
- Ambiwalencja Matek i Ojców?
- Preferencja – dziewczyna czy chłopiec?



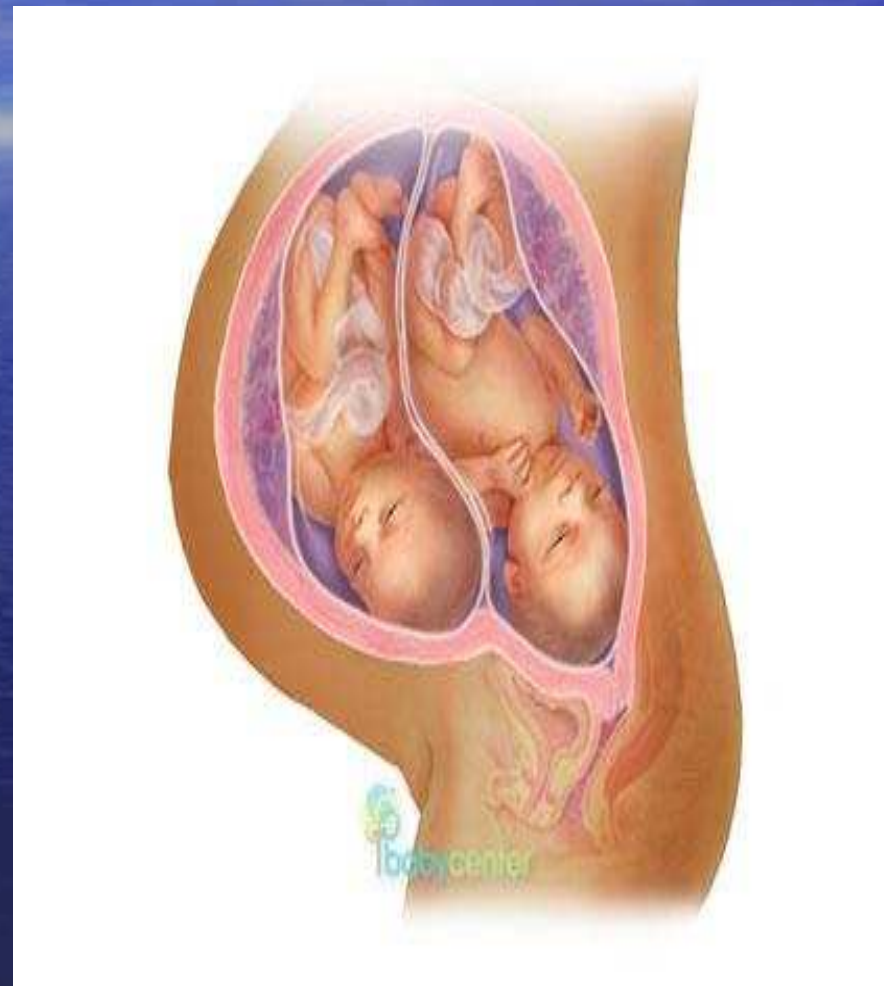
Okres Ciąży

- Dziecko stwarza swoje własne środowisko (łożysko, worek owodniowy, pępowina)
- Dziecko manipuluje organizmem matki, aby otrzymać to co mu potrzebne
- Matka toleruje lub bron się przed tym
- Poronienie lub aborcja
- Matka w stresie i pod presją – dziecko w stresie i pod presją



Bliźniaki

- W wielu przypadkach zostały zapłodnione dwa jaja, ale jedno z dzieci umiera wcześniej
- Jeśli oboje przeżyją i rozwijają się, zacznie się między nimi proces nawiązywania więzi jeszcze przed narodzinami
- Jeśli jedno z dzieci umiera w późniejszej ciąży, drugie dziecko jest skonfrontowane ze wczesną traumą straty



Proces Narodzin

- Naturalny=poród przez kanał rodny: duże ilości hormonów stresu i więzi są wytwarzane przez matkę i dziecko
- Dziecko utknęło w kanale rodny: słaba kooperacja pomiędzy matką a dzieckiem
- Pępowina wokół szyji
- Poród kleszczowy lub przez próżnociąg
- Cesarskie cięcie



Okres po narodzinach

- Bardzo znacząca faza nawiązywania więzi poprzez kontakt cielesny, wzrokowy, zapach i smak - zaraz po porodzie
- Znaczenie natychmiastowego karmienia piersią
- Znaczenie nieprzerwanego kontaktu dziecko-matka



Przedwczesny Poród

- Normalny okres ciąży: 40 tygodni
- Definicja przedwczesnego porodu: przed 37 tygodniem lub mniej niż 2.500 gr
- Niemniej jednak dzieci mogą przeżyć po 24 tygodniu
- Ale: Ryzyko śmierci lub poważnej choroby lub rozwinięcia poważnych psychologicznych zaburzeń
- Przebywanie tylko w inkubatorze czy wsparcie poprzez tak zwaną metodę Kangura?



Wczesna Trauma, a Trauma Matki

Spłodzenie, ciąża, narodziny i procesy więzi mogą stać się traumą dla matki i dziecka, jeśli matka już jest strauumatyzowana.

Cztery typy traumy psychicznej



- ❖ Trauma Zagrożenia egzystencjonalnego (bycie w sytuacji bezpośrednio zagrażającej życiu)
- ❖ Trauma Straty egzystencjonalnej (utrata osoby, z którą mamy więź)
- ❖ Trauma Więzi (odrzućenie przez osobę, z którą potrzebujemy stworzyć więź)
- ❖ Traumatyzacja systemu więzi (dynamika sprawca-ofiara w systemie więzi spowodowana przemocą, kazirodztwem lub morderstwem)

**Traumatyzacja
przez Siły Natury**

**Traumatyzacja
przez Przemoc Ludzką**

**Traumatyzacja
Seksualności**

**Traumatyzacja
Miłości**

Rozszczepienia w osobowości i strukturze tożsamości po traumatycznym doświadczeniu

**Części
straumatyzowane**



**Części nastawione
na przeżycie**



Części zdrowe



„Ustawienia Intencji“

- wspierają rozwój zdrowej autonomii
- pokazują symbiotyczne iluzje
- zmniejszają ryzyko retraumatyzacji
- pomagają w integracji psychicznych procesów
- stwarzają prawdziwą miłość ponad symbiotycznymi uwikłaniami



Metodologiczna Struktura „Ustawień Intencji“

- Klient odnajduje i formułuje swoją intencję
- Klient wybiera reprezentanta swojej intencji
- Terapeuta przygląda się i interpretuje interakcję pomiędzy klientem a intencją
- Terapeuta uzupełnia zawartość ustawienia proponując dodanie kolejnych reprezentantów
- Terapeuta interweniuje, aby klient mógł zyskać w swojej psychice więcej zdrowych struktur

Techniki „Ustawień Intencji“

- Stworzenie dla klienta przestrzeni, w której może on eksplorować swój temat
- Świadomość traumy w kliencie i jego tle rodzinnym, czasami nawet cztery pokolenia wstecz
- Ujawnianie strauumatyzowanych rzeczywistości poprzez dostawianie dodatkowych reprezentantów
- Minimalne interwencje w czasie procesu ustawienia
- Pomoc klientowi w zrozumieniu jego ustawienia

Proces Terapii Traumy



Zapobieganie Wczesnej Traumie

- Jasna decyzja o chęci posiadania dziecka
- Kontakt i komunikacja pomiędzy dzieckiem a matką i ojcem jeszcze przed narodzinami
- Więcej zaufania matki we własną intuicję, mniej interwencji ze strony systemu medycznego
- Społeczne i psychologiczne wsparcie położnych zamiast medycznego leczenia przez ginekologów
- Narodziny jako proces przychodzenia na świat, a nie operacja
- Niezakłócanie procesów nawiązywania więzi
- Kobiety uzdrawiają swoją własną traumę zanim staną się matkami
- Mężczyźni uzdrawiają swoją własną traumę zanim staną się ojcami



Zwiastun

- 10-12 October 2014 in Munich
- 2nd International Conference
- Healthy Relationships and the Constellation of the Intention
- www.healthy-autonomy.de

Literatura

- Franz Ruppert (2008). Trauma, Bonding & Family Constellations: Understanding and Healing Injuries of the Soul. Frome/UK: Green Balloon Publishing.
- Franz Ruppert (2011). Splits in the Soul. Integrating traumatic experiences. Steyning/UK: Green Balloon Publishing.
- Franz Ruppert (2012). Symbiosis & Autonomy: Symbiotic Trauma and Love Beyond Entanglements. Steyning, UK, Green Balloon Publishing. Due for publication late Spring 2012.
- Franz Ruppert (2012). Symbioza i Autonomia. Trauma symbiotyczna i miłość bez uwikłań. Warszawa.
- Franz Ruppert (2012). Trauma, Angst und Liebe. (will be published in English in 2013)
- Franz Ruppert (Hg.) (2014). Frühe Traumata. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag (in preparation)