



Waanzinnig, getraumatiseerd of verstrikt?



Een poging om de psyche van daders van
gewelddelicten te verklaren en te begrijpen



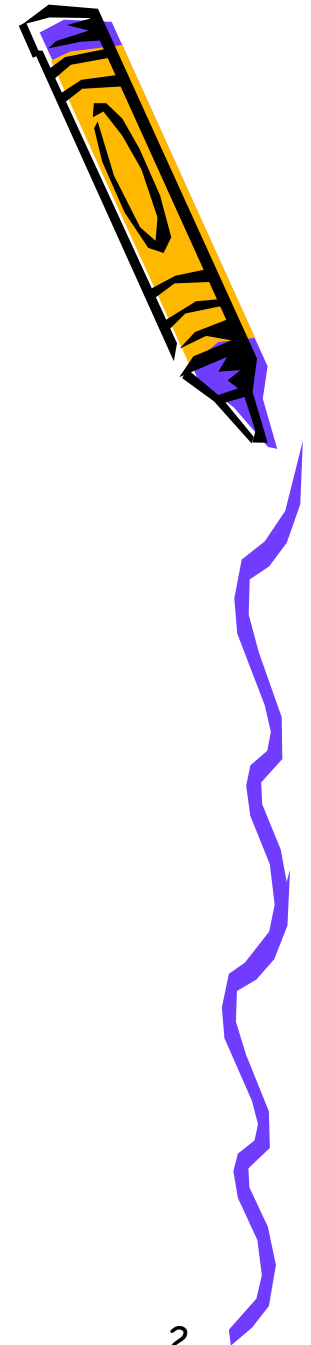
04.11.2011

www.franz-ruppert.de

(c) Prof. Dr. Franz Ruppert

Agenda

- het concept "persoonlijkheid"
- onderzoeksgegevens
- de invloed van opvoeding
- veilige en onveilige hechting
- het concept symbiosetrauma
- Adolf Hitler en Andres Behring Breivik
- conclusies



Antisociale persoonlijkheidsstoornis

Wordt gekarakteriseerd door tenminste drie van de volgende kenmerken:

- Botte onverschilligheid voor de gevoelens van anderen en onvermogen tot empathie
- Ernstig en aanhoudend gebrek aan verantwoordelijkheidsbesef en veronachtzaming van sociale normen, regels en verplichtingen
- Onvermogen om langdurige relaties te onderhouden, hoewel er geen moeilijkheden zijn bij het aangaan van nieuwe relaties



Antisociale persoonlijkheidsstoornis

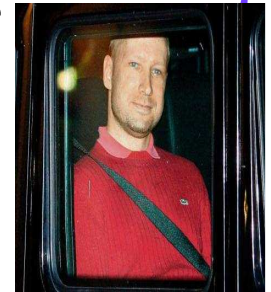
- Zeer geringe frustratietolerantie en een lage drempel voor agressieve ontladingen, inclusief geweld
 - Onvermogen schuldgevoelens te ervaren en te leren van ervaringen, in het bijzonder bestraffingen
 - Sterke neiging de schuld bij anderen te leggen of ongeloofwaardig klinkende rationalisaties te geven voor het gedrag waarmee betrokkene in conflict is geraakt met de gemeenschap
 - Voortdurende prikkelbaarheid
- (ICD 10, F60.2)



Narcistische persoonlijkheidsstoornis

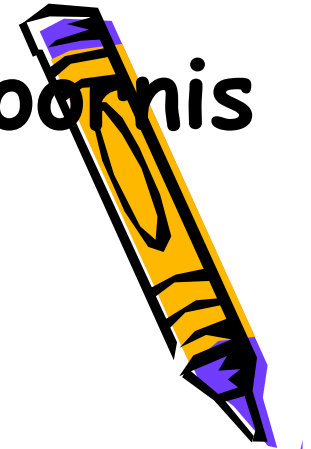
Een diepgaand patroon van grootheidsgevoelens (in fantasie of gedrag), behoefte aan bewondering en gebrek aan empathie, beginnend in vroege volwassenheid en tot uiting komend in diverse situaties zoals blijkt uit vijf (of meer) van de volgende criteria:

- heeft een opgeblazen gevoel van eigen belangrijkheid (bijv. overdrijft eigen prestaties en talenten, verwacht als superieur erkend te worden zonder de daarbij horende prestaties)
- is gepreoccupeerd met fantasieën over onbeperkte successen, macht, genialiteit, schoonheid, of ideale liefde
- gelooft dat hij of zij 'heel speciaal' en uniek is en alleen begrepen kan worden door, of hoort om te gaan, met andere heel speciale mensen of mensen (of instellingen) met een hoge status



Narcistische persoonlijkheidsstoornis

- verlangt buitensporige bewondering
- heeft een gevoel bijzondere rechten te hebben, dat wil zeggen onredelijke verwachting van een uitzonderlijk welwillende behandeling of een automatisch meegaan met zijn of haar verwachtingen
- exploiteert anderen, dat wil zeggen maakt misbruik van anderen om zijn of haar eigen doeleinden te bereiken
- heeft gebrek aan empathie (invoelend vermogen): is niet bereid de gevoelens en behoeften van anderen te erkennen of zich ermee te vereenzelvigen
- is vaak afgunstig of meent dat anderen op hem of haar afgunstig zijn
- is arrogant of toont hooghartig gedrag of houdingen



Bewijsmateriaal uit onderzoek

- Slechts 3% van diegenen die gevangen zitten voor geweldsdelicten zijn vrouwen
- Piek van de gewelddadigheden: mannen tussen 18 en 21 jaar oud
- Daders van geweldsdelicten komen uit lagere sociale klassen en hebben een lager opleidingsniveau
- Attitude van daders van geweld: Verkrijgen van macht en invloed (meer) - Respect voor wetten en regels (minder)



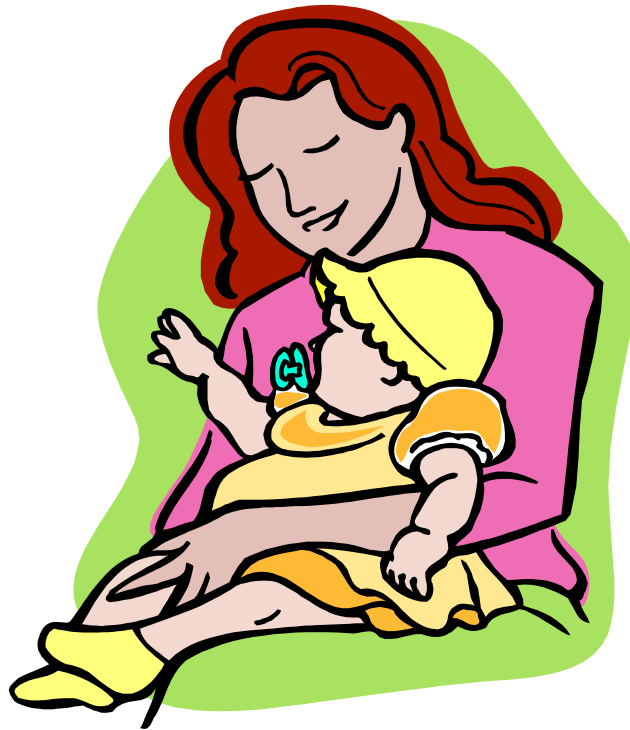
De invloed van opvoeding

- Mensen die geweld gebruiken zijn in de meeste gevallen zelf als kind geslagen
- Als kind hebben ze het gedrag van hun ouders ervaren als variërend tussen chaotisch nalatigheid en strengheid
- Ouders konden geen rolmodel bieden voor het oplossen van conflicten

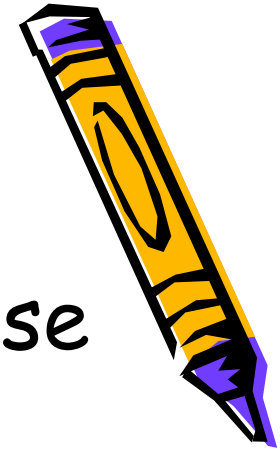


Gehechtheidstypen

Bowlby, Ainsworth, Maine and Hesse



- Veilige gehechtheid
- Angstig-afwerende gehechtheid
- Angstig-vermijdende gehechtheid
- Gedesorganiseerde/gedesoriënteerde gehechtheid



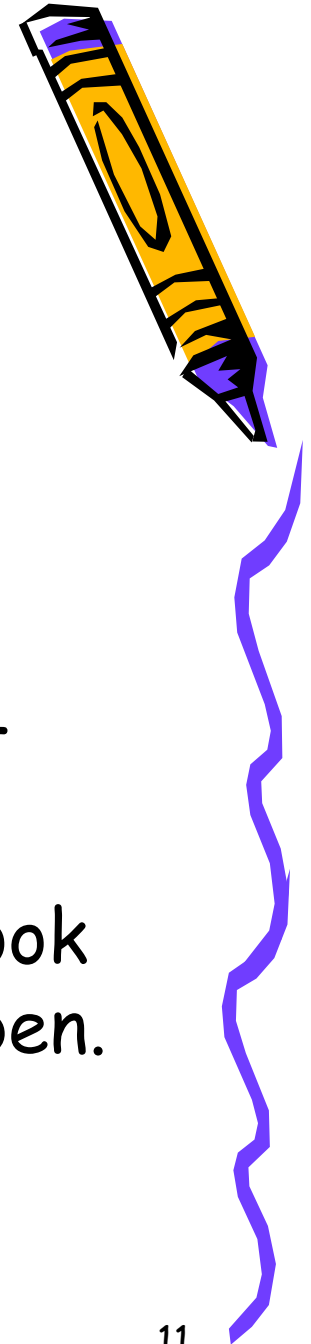
Veilige gehechtheid

- Moeder is emotioneel beschikbaar als het kind angstig is of troost nodig heeft.
- Moeder reageert onmiddellijk en passend op de behoeften van het kind.
- Moeder laat het kind alleen als het geen contact met haar wil.



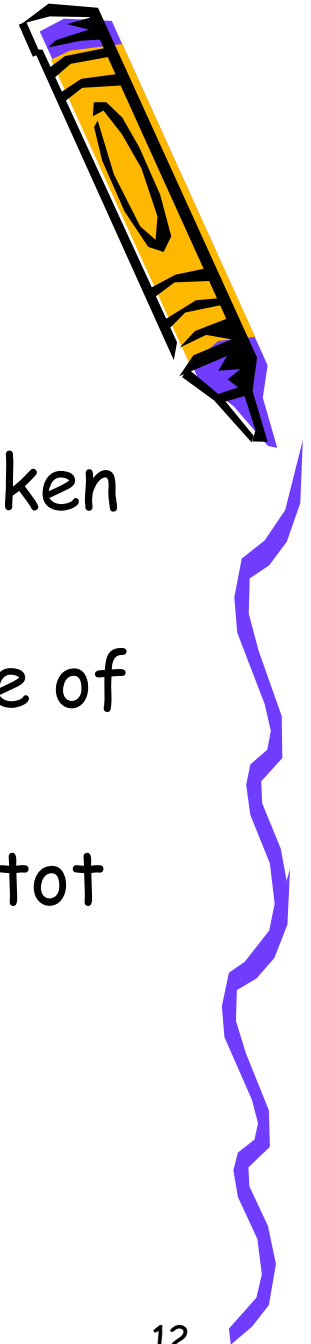
Angstig-afwerende gehechtheid

- Moeders gedrag is onzeker en angstig.
- De moeder raakt gestressed in contact met het kind.
- Zij klampt zich van tijd tot tijd aan het kind vast.
- Kinderen kunnen niet alleen zijn, maar ook geen goed contact met de moeder hebben.



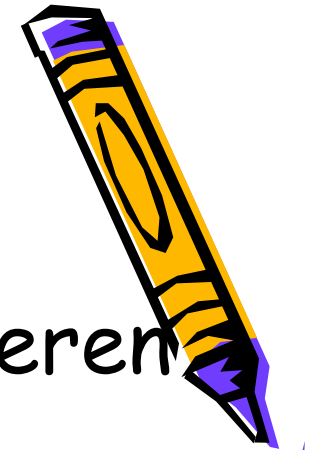
Angstig-vermijdende gehechtheid

- Pogingen van het kind om contact te maken worden afgewezen door de ouders.
- De moeder laat in het contact negatieve of helemaal geen gevoelens toe.
- Kind is gestressed en bewaart afstand tot de moeder.

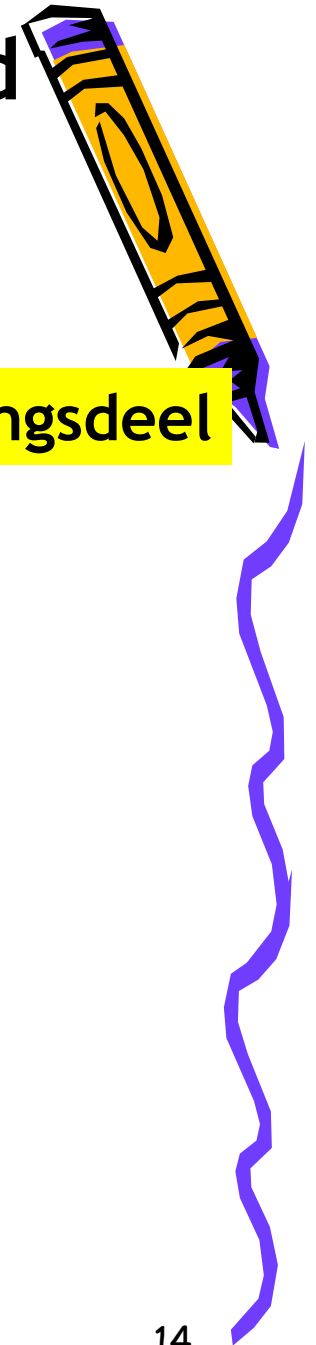


Getraumatiseerde ouders scheppen een psychisch klimaat, waarin hun kinderen lijden aan een **“Symbiose trauma”**.

Het kind is hulpeloos en niet in staat om een stabiel en veilig emotioneel contact met zijn ouders tot stand te brengen. Hoe meer het dat probeert, hoe meer het de moeder in contact brengt met haar trauma's, en des te sterker zal zij het kind afwijzen. Dit veroorzaakt een split in de psyche van het kind.

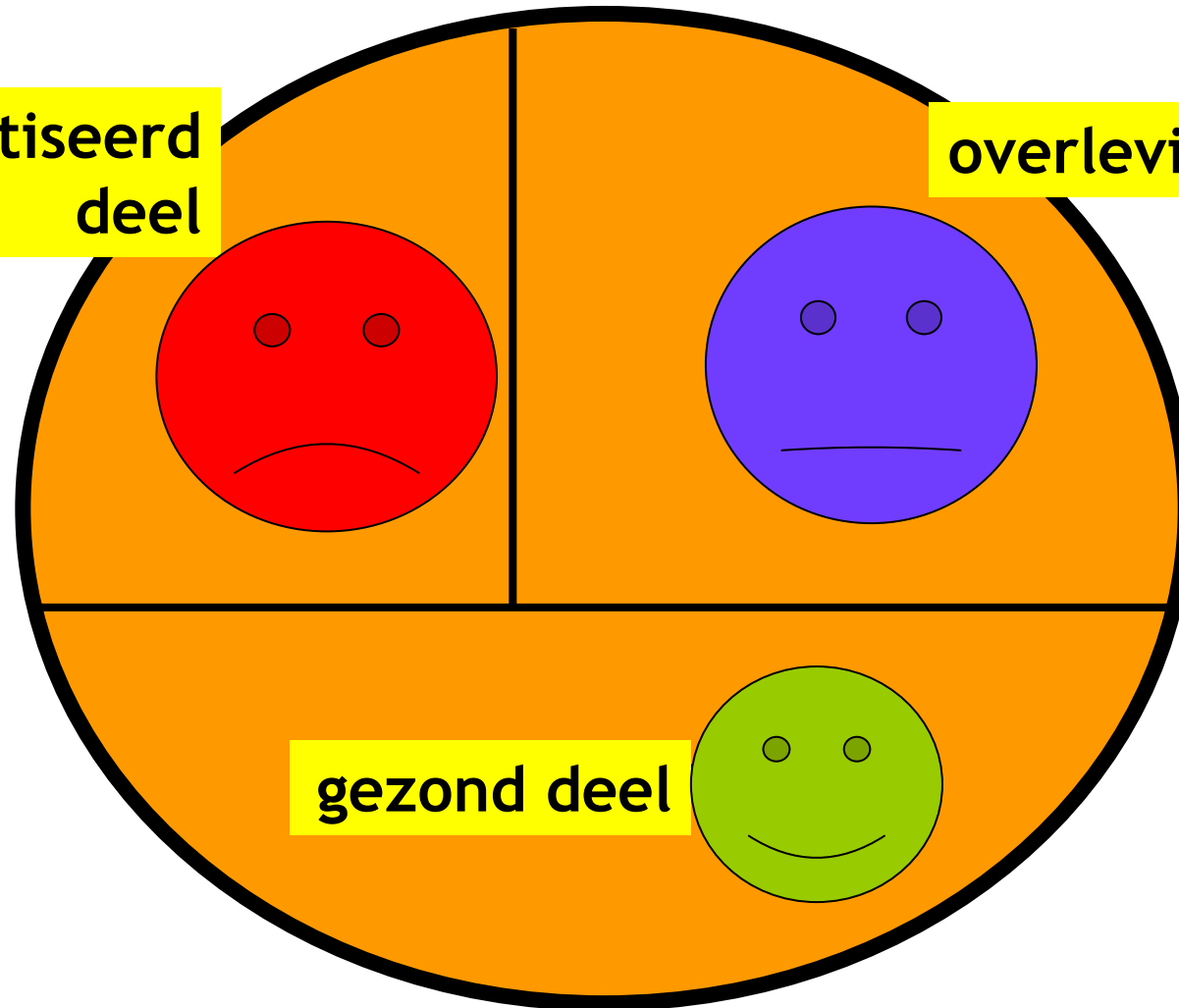


Afsplitsing van de persoonlijkheid na een traumatische ervaring



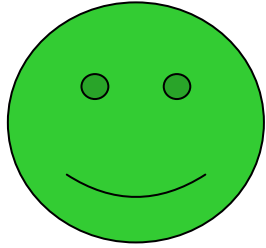
getraumatiseerd
deel

overlevingsdeel



gezond deel





Gezonde delen in een kind



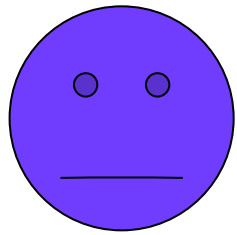
- Eigen levenskracht en levensenergie
- Eigen sterke wil om te leven
- Gezonde basisbehoeften
- Plezier in beweging en het lichaam oefenen
- Plezier in spelen
- Plezier in leren en problemen oplossen



..04.11.2011

(c) Prof. Dr. Franz Ruppert

15



Kenmerken van overlevingsdelen bij een symbiosetrauma



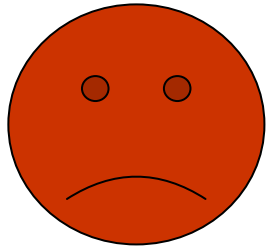
- Aanhoudend vechten om in contact te komen met de ouders.
- Idealisering van de moeder en de vader.
- Identificatie met de overlevingsdelen van de moeder/vader.
- Voelt zich verantwoordelijk voor de ouders.
- Onderdrukt en ontkent het eigen trauma.
- Identificatie en resonantie met de getraumatiseerde delen van de moeder / vader.



04.11.2011

(c) Prof. Dr. Franz Ruppert

16



Kenmerken van getraumatiseerde delen bij een symbiosetrauma



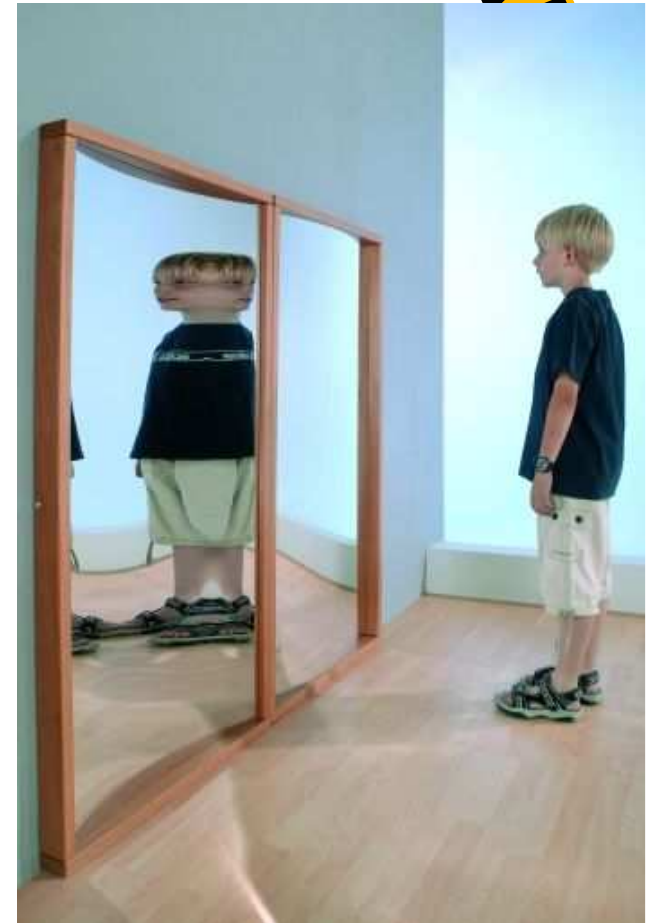
- Vertwijfeling dat er geen liefde is bij de moeder / vader
- Diepe eenzaamheid
- Doodsangst
- Onderdrukte boosheid
- Onderdrukt verdriet



Gevolgen van symbiosetrauma voor een kind



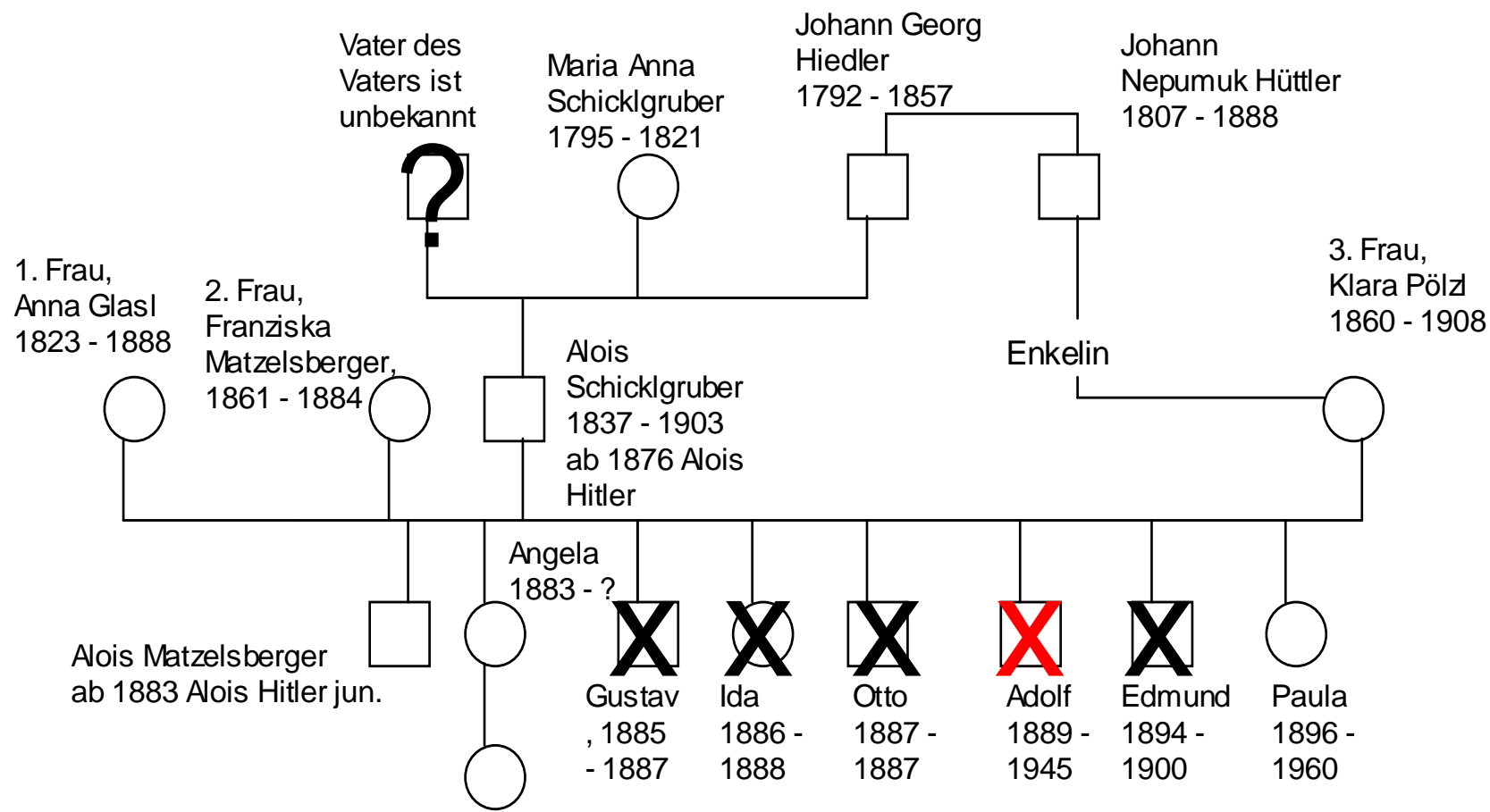
- Onvermogen om het verschil te bepalen tussen eigen gevoelens en gevoelens van de moeder.
- Overstelt worden door de traumagevoelens van de moeder.
- Niet in staat zijn de eigen identiteit te leven.
- Levenslange symbiotische verstrikingen in relaties en onvermogen om warme en liefdevolle relaties te onderhouden.
- Psychische ziekten zoals hyperactiviteit, depressie, psychotische toestanden.



04.11.2011

(c) Prof. Dr. Franz Ruppert

18



Genogram van de herkomstfamilie van Adolf Hitler (bron: Der Spiegel 28/2001)

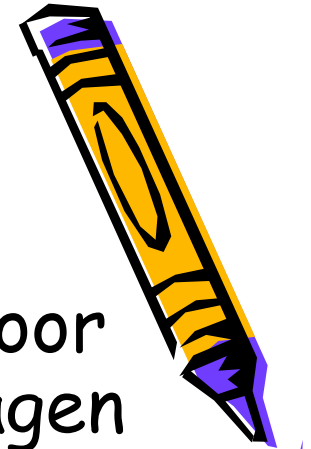


04.11.2011

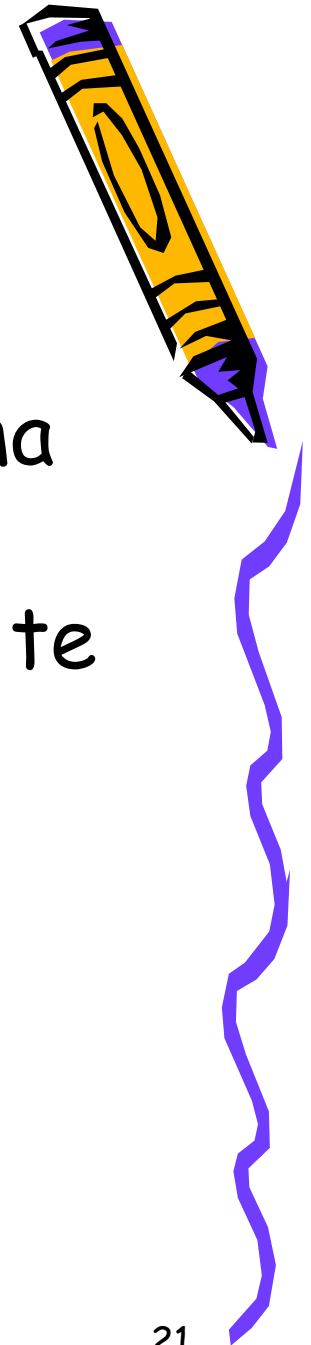
(c) Prof. Dr. Franz Ruppert

Hitler's Identiteit

- Hitler's moeder was getraumatiseerd door de dood van drie kinderen binnen 14 dagen
- Hitler was verwekt en geboren tijdens het trauma van zijn moeder.
- Hij was vol paniek en depressieve gevoelens en ontwikkelde zijn overlevingsstrategie "alleen de allersterksten overleven".
- Hij was gefascineerd door de dood en reproduceerde deze systematisch.

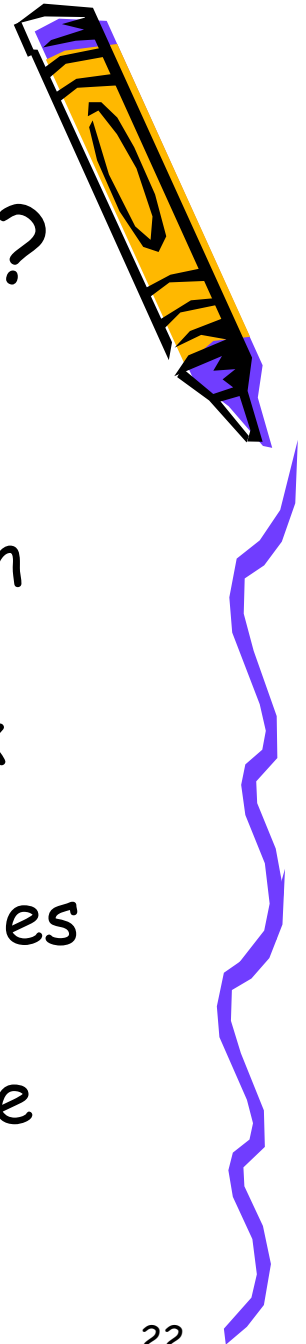


- Hitler leed aan een symbiosetrauma en ...
- Hij slaagde er in de gehele wereld te verstrikken in zijn symbiotische verstrikking met zijn moeder.
- Duitsland werd zijn substituoetmoeder.



Wat is bekend over Anders B. Breivik's familie van herkomst?

- Beide ouders hadden al kinderen met andere partners.
- Anders' vader verliet zijn moeder toen Anders 1 jaar oud was.
- Moeder hertrouwt snel en scheidt ook weer snel.
- Anders werd de weekenden en vakanties naar een pleeggezin gebracht.
- Twee psychologen adviseren langdurige plaatsing in een pleeggezin.



Relatie met zijn moeder

- “Ik heb het gevoel dat ik bevoorrecht ben opgevoed met verantwoordelijke en intelligente mensen om me heen,” schreef Breivik over zijn vroege jeugd. “Ik keur de super-liberale, matriarchale opvoeding niet goed, ofschoon het totaal ontbrak aan discipline en heeft bijgedragen aan een bepaalde mate van vervrouwelijking”.
- <http://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/europe/norway/8672801/Norway-massacre-the-real-Anders-Behring-Breivik.html>



Relatie met zijn vader

- Contact met de vader was compleet verbroken, zegt Breivik, nadat hij tijdens zijn tienerjaren wegens graffiti in problemen was gekomen - ondanks dat hield hij contact met zijn stiefmoeder. Hij zei dat zijn vader zich ook geïsoleerd had van zijn andere vier kinderen "dus het is duidelijk wiens fout het was". Breivik praat over zijn incidentele verlangen naar toenadering, maar zegt dat dat nooit heeft plaatsgevonden.
- <http://www.reuters.com/article/2011/08/02/us-norway-breivik-idUSTRE77139120110802>



Voelt zich slachtoffer

- Breivik zegt dat zijn beste vriend een jongen, genaamd Arsalan, was, maar zij gingen uit elkaar toen ze 16 waren. Hij beschuldigt Arsalan en andere Pakistaanse jongeren van geweld en beweert acht keer door hen in elkaar te zijn geslagen, wat eenmaal leidde tot een gebroken neus; dat is volgens Breivik het moment waarop hij begint af te geven op het multiculturalisme "Op dat moment, kon ik niet begrijpen waarom hij [Arsalan] zo'n afkeer van Noorwegen en mijn cultuur had," schreef Breivik. "Ik was in die tijd totaal onwetend en apolitiek, maar zijn totale gebrek aan respect voor mijn cultuur... wekte in feite mijn interesse en passie daarvoor op."

<http://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/europe/norway/8672801/Norway-massacre-the-real-Anders-Behring-Breivik.html>



Anders B. Breivik's conclusie

- „De afwezigheid van het vaderschap heeft een maatschappij vol sociale pathologie gecreëerd, en het gebrek aan mannelijk zelfvertrouwen maakt tot een gemakkelijke prooi voor onze vijanden," zei hij. „Als het Westen wil overleven is het nodig dat we een gezonde dosis mannelijke autoriteit opnieuw weten te handhaven."
- <http://www.reuters.com/article/2011/08/02/us-norway-breivik-idUSTRE77139120110802>



Jongens die lijden aan een symbiose trauma met hun getraumatiseerde moeders ontwikkelen een gespleten beeld van vrouwen



- de ideale moeder: puur en schoon, zorgt alleen voor haar eigen kinderen; geprojecteerd op cultuur, staat en religie
- de slechte moeder: zwak, hoerig, slachtoffer van sexueel misbruikende mannen. (Breivik over zijn stiefvader: "een primitief sexueel beest")
- De goede moeder is gewenst maar niet beschikbaar, de slechte moeder is ongewenst en wordt veracht.

De goede vader is de held en de slechte vader is mislukkeling.



Waarom haat en moord?

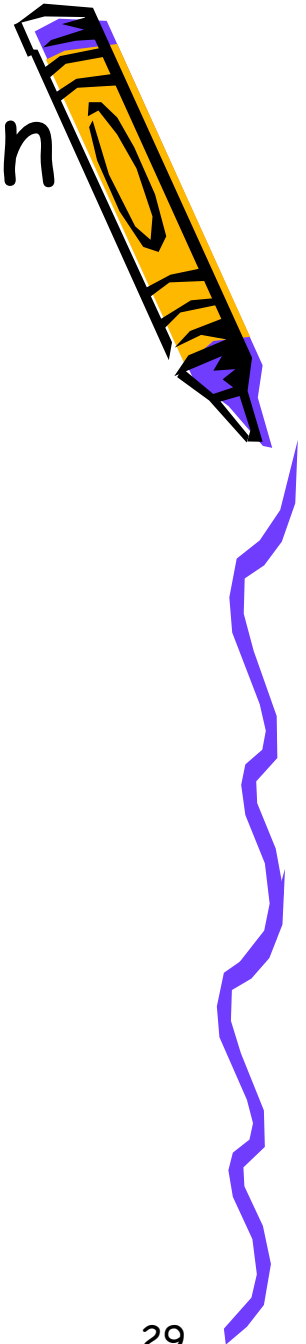


- De op de ouders gerichte haat wordt geprojecteerd op anderen die tot vijand worden verklaard. (op sociaal niveau: zondebokken).
- De haat tegen anderen is een afleiding van de eigen emotionele pijn van de dader.
- Poging zich te bevrijden van eigen pijn en lijden door deze te projecteren op anderen.
- Een andere persoon vermoorden is alsof het eigen innerlijke getraumatiseerde kind wordt vermoord.



Waarom houden vrouwen van gewelddadige mannen?

- Zoeken bescherming.
- Voelen het slachtofferdeel in de dader.
- Dragen hun eigen agressie over op de dader.



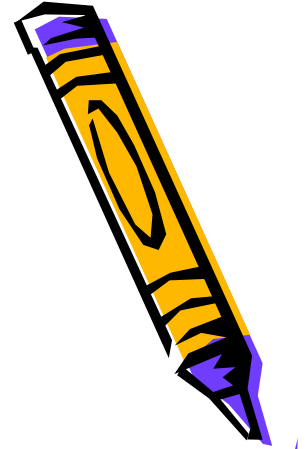
Wat kan slachtoffers van misdrijven helpen?

- Begrijpen van het proces van traumatisering
- Niet focussen op de dader, maar op hun eigen proces
- Het oplossen van de eigen potentiële symbiotische verstriking met een dader-ouder.
- Overprikkeldheid leren reguleren
- Rouwen om het verlies



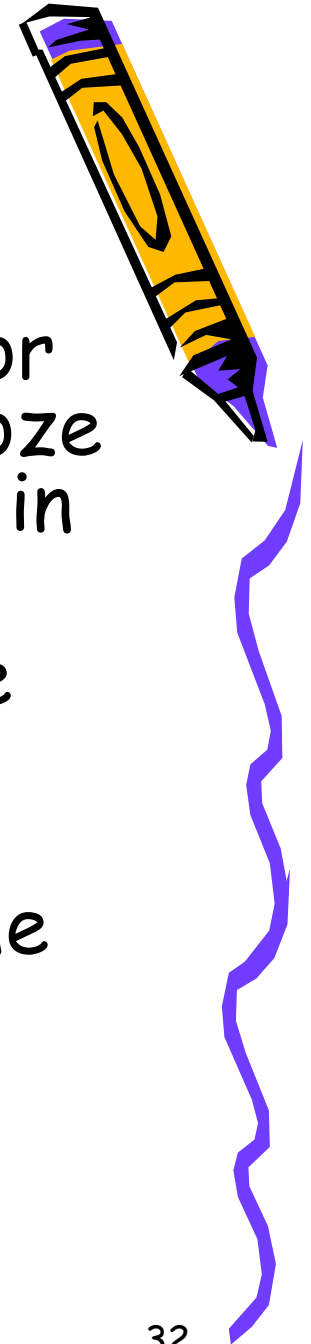
Wat kan daders die geweld gebruiken helpen?

- Acceptatie van de waarheid van wat ze hebben gedaan.
- Zien en erkennen dat hun daden traumatiserend zijn voor anderen en dat het de gevolgen zijn van hun eigen traumatisering
- Leren omgaan met schuld en verwijten en schaamte
- Toenadering tot hun eigen getraumatiseerde deel

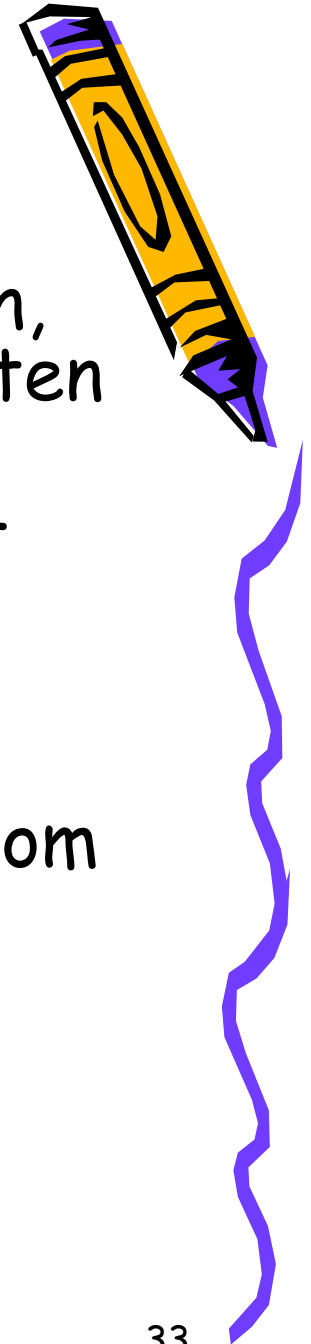


Wat kunnen we leren?

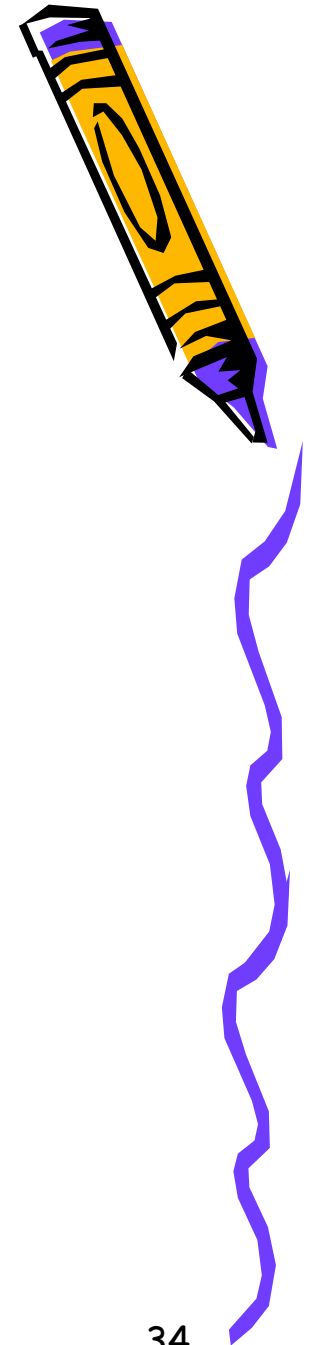
- Niet in verwarring laten brengen door rationalisaties van depressieve en boze mannen en hun vreemde argumenten in hun "manifestos"
- Niet betrokken raken in een vicieuze cirkel van angst - wraak - moord - angst....
- De werkelijke oorzaak van psychische waanzin aanwijzen: Het emotionele lijden van kinderen die geen veilige hechting met hun ouders hebben



- Als we kinderen willen die helder denken, dan moeten we zorg dragen voor de harten van onze babies.
- Als we gezonde ouders willen, dan is het nodig dat mannen en vrouwen niet getraumatiseerd zijn.
- Getraumatiseerde mensen moeten hun eigen trauma herkennen en hulp zoeken om hun trauma op te lossen.
- Economische welvaart is niet genoeg. Goede emoties doen er toe.



Een mens die zichzelf
werkelijk lief heeft en
empathie heeft voor
zichzelf, wordt geen
dader van
geweldsmisdrijven.



04.11.2011

(c) Prof. Dr. Franz Ruppert
Vertaling uit het Engels: Interakt, Margriet Wentink

34