



Prof. Dr. Franz Ruppert
Psicoterapeuta psicológico



Oferta formativa para hispanohablantes en Bilbao 2015/1016

Terapia y asesoramiento basados en la psicotraumatología multigeneracional (PTM) y en el método de “las constelaciones de la intención” del Prof. Dr. Franz Ruppert

1. Bases teóricas de la formación

La formación que he concebido se basa en la teoría de la psicotraumatología multigeneracional (PTM), un concepto teórico que he desarrollado a lo largo de mi larga experiencia como psicoterapeuta y catedrático de psicología (Ruppert 2001, 2002, 2005, 2007, 2010, 2012, 2014). Abarca una serie de bases teóricas y numerosas indicaciones para el trabajo práctico en la terapia y el asesoramiento.

- **Apego:** El concepto del apego fue creado por John Bowlby. En la actualidad es reconocido en todo el mundo y pone de manifiesto que las enfermedades psíquicas en muchos casos tienen su punto de origen en un apego perturbado entre madre e hijo y por ello por lo general son una expresión de trastornos del apego.
- **“Yo” y “nosotros”:** La vida humana está marcada por necesidades simbióticas y por la necesidad de autonomía. De modo equivalente, el desarrollo del yo personal tiene lugar en el contexto de las relaciones con

otras personas. En qué medida la formación del yo sale bien y se pueden desarrollar relaciones constructivas con otras personas es algo que con frecuencia ya se ve influenciado de manera decisiva en los primeros años de vida.

- **Trauma:** Desde hace aproximadamente 25 años, en la psicología y psicoterapia se le comenzó a dar al concepto de psicotrauma la atención que merece debido a su extraordinaria importancia para la comprensión de las enfermedades psíquicas. En el marco de esta formación se debatirán conceptos reconocidos en la teoría del trauma (sobreexcitación, disociaciones, fragmentación de la personalidad) y en el tratamiento del trauma (el experiencing somático de Peter Levine, EMDR de Francine Shapiro, Orientación de Recursos de Luise Reddemann, el trabajo con el “niño interior”, entre otros), comparándolos con la psicotraumatología multigeneracional.
- **Nexo entre apego y trauma:** Relacionando el apego y el trauma aspiramos a alcanzar una visión más holística de las enfermedades psíquicas, ya que nos permite no sólo comprender los efectos de los traumas por pérdida y los shock-traumas, sino también reconocer de qué modo los traumas de apego y del sistema de apego pueden llevar a trastornos de la personalidad graves e incluso a la psicosis y la esquizofrenia.
- **La perspectiva multigeneracional:** Los síntomas de los “trastornos” psíquicos se transmiten con frecuencia de los padres a las generaciones de los hijos por medio del apego. La experiencia de años con el método de las constelaciones muestra que hay hasta cuatro generaciones implicadas en la generación de experiencias traumáticas y en su transmisión por medio del apego o vínculo psíquico. De este modo, el significado de la perspectiva multigeneracional ya integrada en la terapia familiar (Ivan Boszormenyi-Nagy, Virginia Satir entre otros) es reconocido con todo su significado. Con el concepto del “trauma del amor” es posible comprender con detalle las dependencias psíquicas entre padres e hijos y entender sus enlaces recíprocos.

- **Enfoque orientado a las causas:** El paradigma de la orientación a la causa posibilita entre otros abandonar la fijación en el síntoma y valorar el papel que juega un síntoma para la supervivencia de un trauma.
- **El trabajo con constelaciones:** Las constelaciones son una posibilidad novedosa de acceder a uno mismo y a su inconsciente y en parte a procesos psíquicos almacenados en la etapa pre-verbal (por ejemplo experiencias de apego de la temprana infancia). Este método es útil en muchos casos en los que devuelve a la conciencia experiencias desaparecidas en la disociación debido a traumas. Consigue hacer visible como casi ningún otro método el entramado de relaciones de apego en la familia. Las constelaciones son útiles de forma analítica y posibilitan diagnósticos diferenciados, y a la vez son altamente eficientes respecto a las demandas de los pacientes y clientes.

2. Didáctica y metodología de la formación

En el marco de la formación se transmitirán las bases teóricas arriba nombradas por medio del diálogo discursivo y análisis de casos. Se animará al estudio de la bibliografía base.

Por medio del trabajo terapéutico concreto se mostrará como se puede tratar la demanda de los pacientes y clientes de un modo práctico.

Por medio de la experiencia propia y de la autoreflexión, los participantes tendrán la posibilidad de cuestionarse su propia labor en la terapia y en el asesoramiento y de lograr nuevos puntos de vista en el trabajo práctico con otras personas.

Los cinco módulos principales de la formación constan de:

1) **Apego y el trauma del amor** : Acotamiento de relación y apego, modelos de apego, formas de apego perturbado, consecuencias del apego perturbado entre padres e hijo en el resto de relaciones de apego en la vida de la persona.

2) **Psicotrauma en general**: Acotamiento de sobrecarga, estrés, trauma, diferentes tipos de trauma, consecuencias a corto, medio y largo plazo de la traumatización, las disociaciones como consecuencia del trauma.

3) **Traumas tempranos:** Traumas durante el embarazo, el parto y la fase postparto; Estudio de los descubrimientos de la psicología pre-, peri- y postnatal.

4) **El método de las constelaciones:** El papel central del “yo” al constelar la frase de intención; desarrollo de la comparativa entre constelaciones familiares, constelaciones del trauma y el trabajo con la intención; aspectos metodológicos del método de las constelaciones; posibles causas del fenómeno del representante.

5) **La dinámica perpetrador-víctima:** Perpetradores y víctimas, disociaciones y enredos simbióticos en caso de trauma del amor o en abusos sexuales; diferencia entre ser víctima o perpetrador y entre las actitudes de víctima y perpetrador; caminos equivocados y salidas de las disociaciones víctima-perpetrador.

3. Grupo destinatario de la formación

En principio, esta formación fomenta en aquellos que realizan profesiones psicosociales (sobre todo psicoterapeutas, sociopedagogos, médicos con un enfoque holístico, asesores, asesores de parejas o familiares) una comprensión firme de las traumatizaciones de los clientes y de los efectos de los traumas en las relaciones padres-hijos y en los sistemas familiares y de parentesco, basándose en ella instruye sobre el asesoramiento psicosocial y la psicoterapia en muchos ámbitos del trabajo con clientes individuales y familias.

Dirigimos la mirada al sistema de ayuda psicosocial respecto a su funcionalidad para la enfermedad y la salud. Se estudian las conexiones que ponen de manifiesto qué propuestas de asistencia ayudan a superar los traumas y cuáles agudizan todavía más las disociaciones existentes, porque apoyan las estrategias de supervivencia del trauma.

El grupo de formación está compuesto por un máximo de 20 participantes. Se anima a los participantes a formar entre ellos un grupo de intervisión que se reúna en el tiempo que hay entre los módulos.

4. Duración de la formación

La formación del curso 2015/16 abarca 5 x 3 días durante esos dos años. El ciclo de formación comienza en diciembre 2015 y termina en septiembre.

La fechas son:

- 04-06 de diciembre 2015
- 19-21 de febrero 2016
- 15-17 de abril 2016
- 10-12 Junio 2016
- 23-25 septiembre 2016

Los horarios serán:

- Viernes de 16 a 21
- Sábados de 9 a 19
- Domingos de 9 a 16

La duración total de la formación es de 100 horas.

5. Implementación de la formación

Los módulos 1 y 5 los impartirá el Prof. Dr. Franz Ruppert.

Los módulos 2,3 y 4 los impartirá Evelyn Hähnel, de Munich.

Evelyn Hähnel tiene su propia consulta para constelaciones en Munich. Se ha formado con Franz Ruppert y se mantiene de manera continuada al día siguiendo la teoría y práctica del Dr. Ruppert.

La formación se realizará con interpretación consecutiva español-alemán y alemán-español.

6. Certificado de formación

Los participantes de la formación recibirán un certificado en el que constarán los contenidos y la duración de la formación.

7. Costes de la formación

El coste de la formación asciende a 1.350 euros los 5 módulos La formación tendrá lugar en Bilbao. Los gastos de alojamiento y manutención corren a cargo de los participantes.

8. Inscripción: limite fecha 15 de Noviembre. Forma de pago:

Antes del 2 de Noviembre	400€ como inscripción
Antes del 2 de Febrero 2016	350€
Antes del 2 de Abril 2016	350€
Antes del 2 de Junio 2016	250€

Total 1.350€. A ingresar en la cuenta de Antígona Salud

Email antigonasaludorg@gmail.com información: Amparo Cardaño

Organiza : Antígona Salud

C/Henao 7-5º dto 3 Bilbao

Bibliografía del director de la formación:

- 2007 Trauma, Bonding & Family Constellations. Steyning: Green Balloon Publishing.
- 2009 Splits in the Soul. Steyning: Green Balloon Publishing.
- 2012 Symbiosis & Autonomy. Steyning: Green Balloon Publishing.
- 2014 Trauma, Miedo y Amor. Amsterdam: Verlag Jan Velsen.
- 2014 Frühes Trauma. Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre. Klett-Cotta Verlag.

Video: <https://vimeo.com/jahnsmedia/review/134919091/b68586404e>

Munich, 10.08.2015

Prof. Dr. Franz Ruppert

Evelyn Hähnel

Amparo Cardenas